



Life - Work - Balance

Freunde und Familie, Kulinarik, SwimCoach, Vernetzung und Vermittlung von Gleichgesinnten, Generationen Verbinden im wandelnden Arbeitsmarkt, Musik, Frische Luft, Natur, Radeln, Schifffahren, Kulinarik, Kohärente Geistige, Soziale, Emotionale und Digitale Entwicklung, ganzheitlicher Puls der Zeit

- 04|2021 - Beginnende und Auslaufende Covid-19 Phase mit agiler Unterstützung in verschiedenen Fachrichtungen und Berufsfeldern
- Assistenz CEO & CFO, Disposition Fahrdienst, Rezeption, Administration & Spendenhilfe, Personal & Rekrutierung, Verkaufsdienst, Sekretariat, Empfang, Buchhaltung
Soziale Begleitung von bedürftigen Menschen – privat und in Institutionen
Palliative Care – Menschen in Würde im Sterbeprozess begleiten, inkl. Trauerprozessbegleitung der Angehörigen
Tagesmama und Familienentlastung
- 2014 - 2021 Puzzlejob-Jahre mit diversen Tätigkeiten als Selbständigerwerbende im Bürofachbereich, der Familienentlastung im Raum Luzern, Zürich, Dachau (D), Langnau i. E., Meggen, Kriens, Inwil
- 2006 - 2014 Quereinstieg in soziale Begleitung und Betreuung von bedürftigen Menschen (Kinder, Senioren, Kranke), Familienentlastung
- 2008 - 2014 Supervision, Mentoring und persönliches Coaching
Margrit Sigrist, Meggen
- 1992 - 1. Ausbildungsweg im Office & HR-Management
- 1989 - 1992 Berufsausbildung KV EFZ | Institut St. Ursula Handelsschule, Brig
- 1990 Selbstverteidigungskurs für Frauen, Brig
- 1981 - 1991 Aktivmitglied des Musikverein, Naters
Babysitting, Blauring, Musik-Lagerorganisation & -leitung
- 1978 -1989 Primar- und Sekundarschule, Naters